

Manière d'être

Les personnalités des douze apôtres et des disciples sont variées. Marie est humble, Pierre est sanguin ; Thomas, téméraire ; Paul, pionnier, jaloux, colérique, Simon le zélote a un tempérament d'activiste...

Ps138, 14 : Je reconnais devant Toi le prodige, l'être étonnant que je suis.

Rick Warren. Comme des vitraux, nos différentes personnalités reflètent la lumière de Dieu sous plusieurs couleurs et formes.

Benoit XVI : Chacun de nous est aimé de Dieu, voulu et nécessaire.

DEFINITION

La **personnalité** est le complexe de traits de caractère qui distinguent un individu. Ces traits caractérisent notre manière d'appréhender le monde, de sentir, de penser, d'agir, de nous exprimer et d'entrer en relation avec autrui. Ils influencent toute notre vie, nos prises de décision, notre gestion du changement, notre résolution des problèmes et des conflits, nos engagements, l'expression des sentiments, nos rivalités et nos coopérations.

Il n'y a pas en soi de bonne ou de mauvaise personnalité. Mais il y a des personnes qui agissent bien ou mal, qui sont à la bonne ou à la mauvaise place, qui vivent ou non « **alignées** » avec leur personnalité. Il importe d'**être soi-même**. Vous aurez une destinée passionnante si vous découvrez et acceptez la personnalité que vous êtes selon la volonté du Seigneur.

Diversité. Dieu ne nous a pas clonés, nous sommes tous différents. Dieu aime la richesse de la variété. Sa créativité est infinie. Il suffit de regarder autour de soi pour s'en convaincre. Il nous a créés de manière à ce que nous communiquions différemment, ressentions les choses différemment, réagissions différemment et répondions à la vie différemment.

Complémentarité. Il faut de tout pour faire un monde et il faut de tout pour faire une Église. Nous avons besoin les uns des autres, nous sommes complémentaires (1Co12,12-31).

Il est bon de bien se connaître et d'apprendre à connaître les autres pour gagner en confiance en soi et rendre grâce à Dieu, pour vivre des relations harmonieuses, communiquer aisément, s'engager dans des collaborations fructueuses, trouver le travail et le ministère qui me conviendront le mieux, et donner du sens à mes choix de vie.

Exercice

Écrivez ci-dessous votre prénom	De même avec l'autre main

Que s'est-il passé avec votre autre main ? Vous vous êtes senti mal à l'aise, cela vous a demandé plus d'effort et de concentration, le résultat n'en fut pas fameux ! Il en va de même lorsque nous essayons d'accomplir un ministère ou un travail qui ne correspond pas à notre personnalité. Il n'y a pas ci-dessous de bonnes ou de mauvaises réponses. Répondez sincèrement et spontanément, sans trop réfléchir.

Découvrez la façon particulière dont Dieu vous a conçu pour traverser la vie et accomplir le ministère qu'il a prévu pour vous

La plupart du temps, dans mes rapports avec les autres, je pense être plutôtⁱ :

Introverti	++	+	0	+	++	Extraverti
Réservé	++	+	0	+	++	Expressif
Primaire	++	+	0	+	++	Secondaire
Coopératif	++	+	0	+	++	Compétitif

Introverti : je préfère interagir avec quelques personnes, je recharge mes accus en prenant le temps d'être tout seul, de réfléchir tranquillement, d'approfondir mes sujets de prédilection.

Extraverti : je préfère interagir avec beaucoup de personnes, je puise mon énergie dans des échanges avec le monde extérieur en faisant partie d'activités variées, en m'initiant à beaucoup de sujets.

Réservé : Je tends à garder mes pensées et opinions pour moi-même.

Expressif : Je partage spontanément et avec plaisir mes pensées et opinions.

Primaire (émotionnellement): lorsque je suis déstabilisé, je réagis à chaud, je suis sanguin. La réflexion vient après.

Secondaire : lorsque je suis déstabilisé, j'encaisse, j'analyse froidement, je prends du recul. Le contrecoup émotionnel vient plus tard.

Coopératif : Je travaille volontiers avec d'autres, pour les faire réussir.

Compétitif : J'aime le défi, surmonter les obstacles, prendre le dessus. J'aime gagner, « performer », me dépasser.

La plupart du temps, dans le ministère, j'aime plutôt le travail :

Routinier	++	+	0	+	++	Varié
Procédures Routinier	++	+	0	+	++	Options Variété
En équipe	++	+	0	+	++	En solo
Orienté tâches	++	+	0	+	++	Orienté personnes
Second	++	+	0	+	++	Leader

Orienté Procédures / Routinier : j'aime les activités dans lesquelles je sais ce qu'on attend de moi. J'aime terminer un travail avant d'en commencer un nouveau. J'aime la répétition. Je préfère m'en tenir aux méthodologies éprouvées. Je suis fiable et persévérant pour pérenniser une initiative, faire tourner une affaire qui marche.

Orienté Options / Variété : j'aime les activités variées, avec beaucoup de variables, les tâches qui changent et les surprises. Terminer une tâche avant d'en démarrer une autre n'est pas crucial. J'aime essayer de nouvelles façons de procéder. J'excelle dans le démarrage des projets et la mise en place de procédures. J'aime innover, améliorer quitte à faire des entorses aux règlements.

En équipe : je préfère travailler avec d'autres pour accomplir une tâche ou viser un but.

En solo : je préfère les activités qui me permettent de travailler seul pour accomplir une tâche ou viser un but.

Orienté tâches : J'aime les activités dans lesquelles je peux accomplir une tâche ou avoir une fonction. J'aime voir un objectif accompli, des résultats atteints, une performance réalisée.

Orienté personnes : j'aime surtout être au service des personnes, je valorise avant tout la relation.

Second : je donne le meilleur de moi-même en suivant un meneur qui prend l'initiative.

Leader : j'aime me trouver à des postes à responsabilités, prendre les rênes, impulser, avoir un impact.

La plupart du temps, face aux événements, je suis plutôt :

Réactif	++	+	0	+	++	Proactif
Prudent	++	+	0	+	++	Audacieux
Externe	++	+	0	+	++	Interne
Logique	++	+	0	+	++	Intuitif
Spécifique	++	+	0	+	++	Global

Réactif : je comprends le monde extérieur. Je m'adapte spontanément à mon environnement tel qu'il est.

Proactif : je cherche à résoudre les problèmes, les miens et ceux des autres, en adaptant l'environnement. Je prends les choses en main pour surmonter les obstacles et améliorer la situation.

Prudent (Risque faible) : Je préfère rester en terrain connu, j'évite les changements, je recherche la sécurité, j'aime demeurer dans ma zone de confort.

Audacieux (Risque élevé) : je suis prêt à miser, à investir, à me risquer en vue d'un meilleur, quitte à rencontrer des difficultés. J'aime sortir de ma zone confort, oser le changement, me dépasser, surmonter les obstacles.

Externe : j'ai besoin de l'avis des autres pour savoir si j'ai réussi, bien fait... et être encouragé.

Interne : je fais confiance à mon propre jugement pour prendre des décisions ou évaluer si j'ai réalisé un bon travail, pour rester motivé.

Logique : je prends mes décisions après analyse rationnelle, objective ; j'appréhende le monde en m'informant via mes cinq sens.

Intuitif : je me laisse guider de l'intérieur par mon instinct, mon intuition, mes valeurs subjectives.

Spécifique : j'aborde le sujet en allant droit au but ; je remarque d'abord les détails. Je décompose d'emblée les grandes tâches en plus petites, réalisables, pour ne pas être noyé, perdu, et avancer pas après pas en prenant progressivement conscience de la mesure des choses.

Global : j'aborde les sujets en les resituant d'abord dans leur contexte ; j'ai besoin d'une vue d'ensemble pour agir et m'intéresser.

POUR RESUMER

Que retenez-vous au sujet de nos personnalités et du projet de Dieu ?

Quels sont vos principaux traits de caractère ?

Comment résumeriez-vous ce que vous avez découvert de vous-même à travers cette démarche ?

Vers quel type de ministère ou de travail cela vous oriente-t-il ? Dans quels ministères pourriez-vous vous épanouir, servir vos frères et glorifier Dieu ?

POUR ALLER PLUS LOIN

Quelles sont les deux personnes sages qui vous connaissent bien et qui seront capables de vous éclairer, de vous soutenir et de vous encourager, avec lesquelles vous pourrez partager vos conclusions pour qu'elles les confirment ou vous aident à clarifier ce que vous avez découvert de vous-même ?

1. _____

2. _____

Réfléchissez avec foi à deux démarches que vous pourrez entreprendre au cours du mois à venir afin de permettre à votre personnalité de rayonner pour la gloire de Dieu ?

1. _____

2. _____

Des outils scientifiques très puissants vous permettront de connaître plus précisément et objectivement votre personnalité. Cf. les profils *Talents, DISC ou M*

NOTES

ⁱ On aborde ici les métaprogrammes qui se révèlent à travers nos langages.