

Orientation du cœur

Chr 28,9 : Toi, mon fils Salomon, connais le Dieu de ton père ; tu le serviras d'un cœur sans partage et d'une âme bien disposée, car le Seigneur scrute tous les cœurs et discerne toute forme de pensée.

Ne2,12 : ... ce que Dieu avait mis dans mon cœur d'accomplir pour Jérusalem...

Ps118,32 : Je cours dans la voie de tes volontés, car tu mets au large mon cœur.

Mt6,21 : Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur.

Lc12,49 : Je suis venu apporter un feu sur la terre, et comme je voudrais qu'il soit déjà allumé !

Lc22,15 : J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir !

Lc24,32 : Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

Col3,23 : Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour plaire à des hommes :

Ap17,17 : Dieu leur a mis au cœur de réaliser son propre projet.

Définitions

Mon **cœur**, au sens biblique, est le vrai moi, profond. Il est le siège de mes pensées (Lc2,35), il détermine ce que je dis (Mt12,34), ce que je ressens (He4,12) et ma manière d'agir (Pr4,23).

L'**orientation** du cœur exprime les passions spéciales que Dieu m'a données afin que je puisse le glorifier sur terre. Dieu est cohérent. Son appel, notre vocation, correspond aux **désirs** les plus profonds qu'il a inscrits en nous.

« Physiquement, le battement de notre cœur est unique, tout comme le sont nos empreintes digitales, nos rétines et notre voix. Notre cœur ne bat pas tout à fait comme celui des milliards de personnes qui ont vécu sur cette terre. N'est-ce pas incroyable ?

De même, Dieu a accordé à chacun de nous un « battement de cœur » *émotionnel* unique qui bat plus fort chaque fois que nous pensons aux sujets, aux activités ou aux circonstances qui nous intéressent. Instinctivement, nous nous intéressons à certaines choses et pas à d'autres. Cela nous montre dans quel domaine nous pouvons servir le Seigneur¹. »

Les rôles ou activités qui me passionnent. Quand je ne vois pas le temps passer, qu'est-ce que je fais ? Quand je donne facilement et gratuitement, qu'est-ce que je donne ? Qu'est-ce que j'aime apporter aux autres et faire pour mes amis ? Qu'est-ce qui me donne de l'énergie ? Dans quoi est-ce que je m'épanouis au service des autres ? Qu'est-ce que je suis prêt à faire gratuitement ? Pour quoi serais-je prêt à payer pour ? Qu'est-ce que je désire faire si je possède tout ?

Liste suggestive

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Concevoir / créer | <input type="checkbox"/> Entretenir, faire fonctionner |
| <input type="checkbox"/> Innover, améliorer | <input type="checkbox"/> Servir / aider |
| <input type="checkbox"/> Organiser | <input type="checkbox"/> Acquérir / négocier |
| <input type="checkbox"/> Bricoler, réparer, | <input type="checkbox"/> Exceller |

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Avoir de l'influence, fédérer | <input type="checkbox"/> Persévérer |
| <input type="checkbox"/> Être sur scène | <input type="checkbox"/> Suivre des règles |
| <input type="checkbox"/> Diriger / être responsable | <input type="checkbox"/> Répondre aux attentes |
| <input type="checkbox"/> Animer un groupe | <input type="checkbox"/> Me battre contre l'injustice |
| <input type="checkbox"/> Créer du lien, mettre en relation | <input type="checkbox"/> Défendre, protéger |
| <input type="checkbox"/> Enseigner | <input type="checkbox"/> Décorer |

Les gens que j'aime passionnément servir (population, milieu, situation de vie...)

- Qui pourrais-je le plus influencer de manière salutare ?
- Quel groupe précis aimerais-je vraiment servir ?
- Comment pourrais-je les toucher de manière à utiliser au mieux mes dons ?

Tranches d'âge de prédilection

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bébés, petits enfants | <input type="checkbox"/> Jeunes adultes |
| <input type="checkbox"/> Enfants | <input type="checkbox"/> Adultes |
| <input type="checkbox"/> Préadolescents | <input type="checkbox"/> Personnes âgées |
| <input type="checkbox"/> Adolescents | |

Les gens que j'aime fréquenter, avec qui j'aime travailler. Qu'est-ce qui me séduit, m'inspire chez les gens ?

Vers quoi va ma préférence ?

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Relations interpersonnelles | <input type="checkbox"/> Grand groupe |
| <input type="checkbox"/> Petit groupe | <input type="checkbox"/> Foule |

Les environnements dans lesquels je m'épanouis et me ressource. Où me sens-je bien, heureux, en confiance, « comme un poisson dans l'eau » ? Qu'est-ce que mon logement dit de moi ?

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> Quelle ambiance ? | <input type="radio"/> Ville, campagne, mer, montagne ? |
| <input type="radio"/> Quelle décoration ? | <input type="radio"/> Climat chaud ou froid ? |
| <input type="radio"/> Quels lieux ? Quel pays ? | <input type="radio"/> Sobriété, richesse ? |
| <input type="radio"/> Bureau pour s'isoler ou espace ouvert et partagé ? | <input type="radio"/> Beau, fonctionnel, technique, poétique ? |
| <input type="radio"/> Espace confiné ou grand ? | <input type="radio"/> Calme ou animé ? |

Les causes que j'aime défendre avec passion

- Quelle cause, quel problème fait battre la chamade à mon cœur ?
- Où pourrais-je avoir le plus grand impact pour Dieu ?

Exemples suggestifs de causes à défendre ou
des luttes à soutenir pour la gloire de Dieu :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Paix / violence et abus | <input type="checkbox"/> Loi / justice / législation |
| <input type="checkbox"/> Enfance maltraitée | <input type="checkbox"/> Technologie |
| <input type="checkbox"/> Économie, finances | <input type="checkbox"/> Art |
| <input type="checkbox"/> Chômage, réinsertion | <input type="checkbox"/> Fraternité |
| <input type="checkbox"/> Pauvreté | <input type="checkbox"/> Éducation |
| <input type="checkbox"/> Humanitaire, solidarité | <input type="checkbox"/> Formation |
| <input type="checkbox"/> Immigration | <input type="checkbox"/> Addictions |
| <input type="checkbox"/> Affaires politiques | <input type="checkbox"/> Mariage et parentalité |
| <input type="checkbox"/> Écologie | <input type="checkbox"/> Crise conjugale, divorce |
| <input type="checkbox"/> Bioéthique | <input type="checkbox"/> Sexualité |
| <input type="checkbox"/> Recherche médicale, cancer,
maladies orphelines | <input type="checkbox"/> Infertilité |
| <input type="checkbox"/> Handicap | <input type="checkbox"/> Avortement |
| <input type="checkbox"/> International | <input type="checkbox"/> Veuvage |
| <input type="checkbox"/> Entreprenariat | <input type="checkbox"/> Santé, forme physique |
| <input type="checkbox"/> Richesses humaines | <input type="checkbox"/> Développement personnel |
| <input type="checkbox"/> Communication, médias,
réseaux sociaux | <input type="checkbox"/> Culte, sainteté, spiritualité |
| <input type="checkbox"/> Sécurité | <input type="checkbox"/> Évangélisation |
| | <input type="checkbox"/> Impliquer dans le ministère |
| | <input type="checkbox"/> Accompagnement spirituel |

Ce qui me touche profondément, me fait pleurer des larmes d'inspiration et de gratitude ?

Les sujets qui me donnent de l'énergie, que j'étudie ou que j'évoque avec passion ?

Ce qui m'a passionné durant les différentes périodes de ma vie :

Enfance :

Adolescence :

20-40 ans :

Depuis mes 40 ans :

Mes motivations *intrinsèques* (celles qui ne dépendent ni de mes résultats, ni de récompenses, ni de la reconnaissance d'autrui...).

Mes « valeurs » hautes (non pas au sens moral mais au sens de ce qui a de la valeur à mes yeux, ce qui me tient vraiment à cœur. Préciser et creuser en quoi ces choses sont profondément importantes pour moi).

- Quand je les nourris, je ne vois pas le temps passer, je suis créatif, productif, joyeux...
- Quand je les honore, je me ressource et suis dans une belle énergie. Dans le cas contraire, je trouve le temps long, je m'ennuie, mon énergie chute...
- Mes valeurs attirent mes pensées, mon argent, mon énergie, mon temps, mes talents ?
- En prendre conscience m'aide à m'orienter. D'aucuns parlent de la « boussole du *kif* »...

Les besoins auxquels j'aime répondre (cocher).

- Besoins spirituels** : servir la relation à Dieu, aider les personnes à atteindre leur pleine stature en Christ, à donner le meilleur d'elles-mêmes dans le Ministère. Dons utiles : enseignement, sagesse, évangélisation, connaissance et prophétie.

- **Besoins physiques** : offrir de la nourriture, des vêtements, un toit et le nécessaire de base à ceux qui souffrent. Dons utiles : libéralité, aide, guérison, gestion, hospitalité, berger, miséricorde.
- **Besoins relationnels** : aider à développer des relations authentiques et profondes, ancrées en Christ. Favoriser les rencontres, la communion, promouvoir l'hospitalité. Dons utiles : encouragement, sagesse, hospitalité, miséricorde, discernement, berger.
- **Besoins émotionnels** : aider les gens blessés à guérir, à retrouver la paix, à redécouvrir leur identité en Christ, par l'écoute et le conseil. Dons utiles : encouragement, sagesse, miséricorde, discernement, berger.
- **Besoins intellectuels** : enseigner, dans différents cadres, de différentes manières et avec divers outils, comment vivre pleinement, en stimulant la croissance humaine et spirituelle. Dons utiles : enseignement, connaissance, berger et prophétie.
- **Besoins professionnels** : aider les personnes à développer leur potentiel personnel ou professionnel, former, superviser, conseiller, coacher pour surmonter les obstacles et atteindre leurs buts. Dons utiles : sagesse, direction, enseignement, encouragement et discernement.

Quels sont les deux principaux besoins auxquels j'aime répondre ? Pourquoi ?

1.

2.

Mes rêves ? Pour Dieu ? Si vous aviez la possibilité et la permission de faire tout ce que vous voulez vraiment, si vous pouviez faire ce que vous avez toujours voulu faire, et si vous étiez sûr de réussir, que feriez-vous pour les autres au quotidien ? Listez ces choses, grandes et petites.

- Osez rêver grand car Dieu est grand !
- Osez le rêve même s'il ne se réalisera pas complètement et parfaitement.
- Dans l'idéal, comme serait votre vie familiale, professionnelle, amicale, spirituelle... ? Si vous étiez sans pression, libre à l'égard de tous, sans contrainte financière ni matérielle ? Si vous pouviez recommencer à zéro ?
- Laissez toutes les idées émerger, même *a priori* farfelues.

- Ne vous laissez pas arrêter par le « comment ? ». Pour Dieu, rien n'est impossible (Lc1,37, Ep3,20-21). Demandez-vous seulement : Qu'est-ce que Dieu a mis en mon cœur d'accomplir avec passion ?
- Ne retenez finalement que les rêves conformes à la Parole de Dieu et qui vous amèneront à faire la volonté du Père et pour lesquels vous êtes prêt à payer le prix et à faire les sacrifices requis.

Quel héritage aimerais-je léguer aux générations à venir ? Au dernier jour de ma vie, à quoi d'important aimerais-je avoir contribué ? Quel message ma vie veut-elle porter ? Que pourrais-je faire du reste de ma vie pour Dieu ?

En résumé : qu'est-ce qui fait battre mon cœur passionnément ?

Pour approfondir...

Demandez de l'aide. Citez deux personnes remplies de sagesse et capables de vous soutenir, de vous encourager, et qui peuvent confirmer ce que vous avez découvert sur vous-même ou vous aider à approfondir vos découvertes ?

1. _____

2. _____

Agissez avec foi. Réfléchissez à deux démarches que vous pouvez entreprendre au cours du mois à venir pour laisser votre cœur battre pour Dieu.

1. _____

2. _____

NOTES

ⁱ Rick WARREN, *Une vie motivée par l'essentiel*, Purpose Driven Ministries : Lake Forest, CA 92630, USA, 2006 (éd. Française), p. 257.